

## 第1号議案

## 令和5年度（2023年度）活動報告

## ① みちくさの利用者

## ■通いの場（カフェ）

- カフェみちくさ亭（4日/週 月・火・水・木曜日 9:00～16:00）
  - ・利用者実数 1665人（令和4年度1803人、令和3年度1475人）
  - ・開催日数 194日

## ■介護予防（いきいき元気くらぶ・麻雀・その他行事）

- 利用者 656人（令和4年度532人、令和3年度395人）
- ・開催日数 いきいき元気くらぶ11日 麻雀86日 芋煮会1日

## ■ヤングケアラー 『みちくさふれいす』

- 1) オンラインカフェ隔月第3木曜日 19:30～21:00
- 2) オープンチャット 24時間受付
- 3) 電話個別相談 毎週木曜日

8/4 柏市『ヤングケアラーをどう支えるか』

期日	オンラインカフェ参加者	オープンチャット参加者	個別相談（チャット）
2022年	23名（新規18名）	6名（新規6名）	13件（電話0件）
2023年	24名（新規13名）	183名（新規28名）	2件（電話0件）

## ■認知症カフェ

- カフェみちくさ亭（同上）
- 介護者同士のおしゃべり会（第2土曜日 13:00～15:30）
  - ・利用者 84人 日数12日（令和4年度102人 令和3年度90人）
  - 内容：在宅介護、入所介護の現状、通所サービス拒否、介護拒否による介護負担・兄弟間の介護・この先の不安・介護技術・在宅医療・看取り、栄養、便秘等

## ■上記通いの場及び認知症カフェの利用者数（令和5年度）

介護家族	本人	一般	専門職	その他
320人 13.1%	397人 16.2%	1568人 64%	85人 3.5%	81人 3.3%
認知症の人	発達障害	身体障害者	精神障害	内部疾患
133人 31%	0人 0%	5人 1.3%	19人 4.8%	240人 60.5%

## ② 介護予防事業

- 『いきいき元気くらぶ』第3月曜日 13:30～15:30  
介護予防を目的とし、コミュニケーションを重視して開催。  
ストレッチや体を動かすストレッチやゲームを行う。落語の鑑賞や行事に合わせた作品づくりを行う。
- 『健康マーじゃん』毎週月・水曜日 13:00～15:30

## 第1号議案

90回開催 584人参加

- 『専門職の出前相談』 カフェ開催時 12:00～14:00  
第1火曜日：看護相談（廣瀬氏：認知症看護認定看護師）  
第2土曜日に変更して開催
- 2 新たに認知症認定看護師 3月から  
北柏訪問看護ステーション 所長 鈴木 美和子氏
- 『生活サポートささえ〜る』 生活有償支援サービス  
令和5年度：利用者23人396件 延べ518時間 ケア者 13人  
令和4年度：利用者25人259件 延べ492時間 ケア者 16人  
令和3年度：利用者11人95件 延べ157時間 ケア者 9人  
内容：通院介助、買い物同行、散歩介助、掃除、食事作り、草取り等  
利用者：主に要介護者25人  
ケア者：16人  
延べ活動者：406人  
延べケア時間数：518時間

## ③ 普及・啓発事業

＝講演活動＝

- 2023.5.21 廣池学園モラロジー『ケアラー支援の役割を担うカフェ』
- 2023.6.12 流山市『みちくさ亭のケアラー支援とオレンジカフェの役割』
- 2023.7.03 全国長寿社会協会『認知症の人のカフェ』
- 2023.8.4 柏市『ヤングケアラーをどう支えるか』
- 2023.8.23 我孫子市小中学校職員『ヤングケアラーの取組み』
- 2023.8.25 我孫子市『ヤングケアラー支援の取組み』
- 2023.10.27 我孫子市『ヤングケアラー支援の取組み』
- 2023.1.2 柏市旭町民生委員『ヤングケアラー支援の取組み』
- 2023.11.10 我孫子市『ヤングケアラー支援の取組み』
- 2023.11.24 神奈川県愛川町『ヤングケアラー支援の取組み』
- 2023.12.6 岐阜県社旗福祉協議会『NPO法人ケアラーネットみちくさの取組み』
- 2023.12.16 埼玉県『カフェみちくさ亭の取組み』
- 2024.2.5 アコバ『介護者支援の取組み』
- 2024.2.13 千葉県さわやかサービス『カフェみちくさ亭の取組み』

＝実習＝

- 淑徳大学 看護学部 春～秋～冬 総数9週間
- 医療創生大学 2月
- 逆井中学校
- 逆井小学校

＝マスコミ等関係記事掲載＝

- 2023.10.6 東京新聞「介護抱え込み 防止防げず」掲載
- 2023.8.25 東京新聞「ヤングケアラーにどう寄り添う」柏市で関係者30名の研修掲載

## 第1号議案

- 2023.10.16 東京新聞「自死」掲載
- 2024.2.3 毎日新聞「ヤングケアラー」掲載
- 2024.2.5 読売新聞「介護する人に寄り添う」掲載
- 2024.1 江戸川大学校 新聞
- 2024.3.30 愛知 TV 「介護家族だから苦しい」

## ④その他

### 1) 公的補助金

- A) 通い場補助金（柏市整備体制事業 社協）・・・家賃（¥450,000/年）  
運営費（¥240,000/年）
- B) 認知症カフェ補助金（柏市）・・・開催1日当たり¥3,000（¥618,000/年）
- C) 助け合い補助金（柏市整備体制事業 社協）助け合いサービス事業（¥100,000/年）
- D) 愛らぶ基金（柏市）・・・フレイル予防講座（¥148,000）

### 3) 貸しスペース（有料1h500円）

- 若年性認知症の人と介護家族の交流会 アルバの会
- しっぽのきもち（若者ひきこもり支援）
- ママパパBOUSAI ライフ

## ⑤ 連携又は協力団体

- 1) 全国介護者支援団体連合会
- 2) 千葉認知症・ケアラースカフェ連絡会
- 3) 若年性認知症の人と介護家族会 「アルバの会」
- 4) 柏市医療連携センター情報紙「わがや」の啓発委員

## ⑥ その他行事

- 1) 貸し農園 金子孝司さんの協力のもと貸出農園実施
- 2) 柏市ポスター展（2023.9.23～）
- 3) ぽかぽか市（2023.11.23）
- 4) あおぞら健康教室（6回講座 11月から月2回）  
柏市南部包括支援センター宮原氏、金剛寺高宏氏、西田恭子氏、田口厚子氏協力

## ⑦発行

- ・年12回のみちくさ新聞
- ・今日のメニュー（火～木曜日）

## ⑧協力していただいている専門職

- 金剛寺歯科クリニック・今村歯科医院・のぞみの花クリニック・みどり居宅介護支援事業所
- ・ひびきの会居宅介護支援事業所・藤心ケアプランニングセンター・からだ元気治療院かしわ
- ・株式会社なな色・柏訪問リハビリテーション
- ・栄養サポートかしわ・岡田社労事務所・柏市地域包括支援センター・ハーブランド薬局
- ・株式会社モビリカ・飯田法務経営事務所・株式会社アップリンク 他