

2021年度 活動報告

① 居場所事業

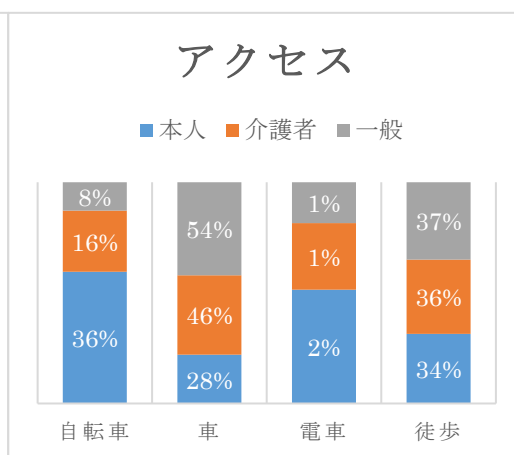
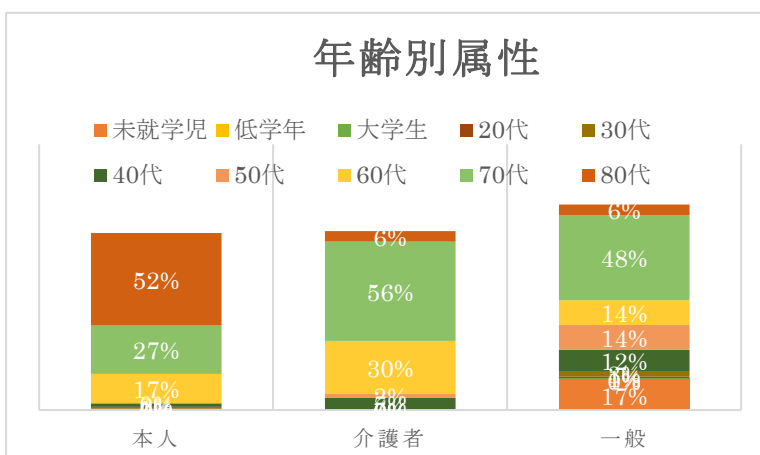
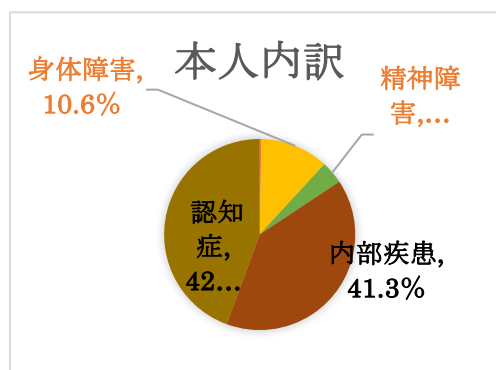
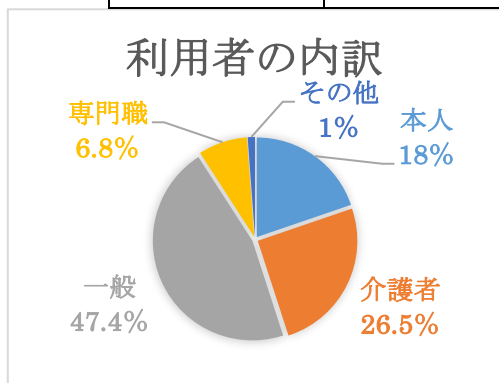
■社会福祉協議会（体制整備事業）通いの場

- カフェみちくさ亭 194 日開催（4 日/週 月・火・水・木曜日 11:00～16:00）
 - ・2019 年頃からコロナ感染の影響を受け 3 月～6 月カフェを自粛したがその後はまん延防止期間中もカフェを開催してきた。
 - ・カフェの利用者 1,475 人スタッフ 1,092 人（2020 年度） 1,090 人
ランチ利用者 358 人（2020 年度） 333 人依然とコロナの影響を受けている
- 夜カフェ（第 2 木曜日 18:00～20:00）中止

■柏市 認知症カフェ

- オレンジカフェみちくさ亭 206 日開催
（4 日/週 月・火・水・木曜日 9:00～11:00）
 - ・オレンジカフェ利用者 1,565 人スタッフ 118 人（2020 年度） 1,127 人
 - ・利用者実数 491 人（2020 年度 419 人、2019 年度 809 人）

介護家族	本人	一般	専門職	その他
519 人 26.5%	358 人 18%	930 人 47.4%	133 人 6.8%	20 人 1%
認知症の人	ひここもり	身体障害者	精神障害	内部疾患
151 人 42.2%	0 人 0%	38 人 10.6%	21 人 5.9%	148 人 41.3%



第1号議案

- 電話を含む介護相談数 228件（2020年度207回 2019年度104回）
内容：介護者の精神的負担・要介護者の通所施設・有料老人ホーム・家族間の介護でのもつれ・居場所探し・長引くコロナ禍での在宅介護の負担、認知症の振興への懸念

- 介護者同士のおしゃべり会（第2土曜日 13:30～15:30）
計12回 90人スタッフ35人（2020年度）47人参加
内容：在宅介護、入所介護の現状、通所サービス拒否、介護拒否による介護負担・兄弟間の介護・この先の不安・介護技術・在宅医療・看取り
- 認知症本人会（第4木曜日 13:30～15:30） 中止

①-2 居場所自主事業

- 見守り弁当販売・宅配弁当（毎週 火・水・木曜日）
2021年度4月～3月 計3,917個（2020年度）3,913個

② 介護予防事業

- 『いきいき元気くらぶ』第2月曜日 13:30～15:30
介護予防を目的とし、コミュニケーションを重視して開催。
ストレッチや体を動かすストレッチやゲームを行う。落語の鑑賞や行事に合わせた作品づくりを行う。今年度も調理はできなかったが、来年度を楽しみにしている。11回開催：70人参加 スタッフ87人6～9人で運営
- 『健康マージャン』毎週月・水曜日 13:00～15:30
77回開催 325人参加 スタッフ1人
- 『耳寄り情報デー』第2月曜日 13:30～15:30
介護に関わる情報を提供 : 中止
- 『専門職の出前相談』カフェ開催時 12:00～14:00
第1火曜日：看護相談（廣瀬氏：認知症看護認定看護師）
第2土曜日開催
第2火曜日：終活・相続、葬儀相談（飯田行政書士・株アップリンク）
中止
第3火曜日：栄養相談（田口氏：管理栄養士）月1回
第3火曜日：リハビリ相談（柏訪問リハビリステーション・株なないろ）
中止
第4火曜日：ケアマネ相談（みどり居宅・ひびきの会居宅介護支援事業所）
毎週火曜日：マッサージ（有償）（からだ元気治療院かしわ）中止
第3水曜日：包括支援センター（南部・南部第2・光が丘）

第1号議案

- 『生活サポートささえ〜る』 生活有償支援サービス
利用状況：利用者 11 人 95 件（1 か月の利用者 5 人）延べ時間 157 時間
活動者登録数 9 人

③ 普及・啓発事業

- 講演活動
- 2021.06.16 労働金庫柏支店にて実践報告
- 2021.09.23 久留米市認知症カフェ開設講座 カフェみちくさ亭の実践報告
- 2021.10.26 ちばの WA 助成金 終了報告会
- 2021.11.07 公益社団法人 長寿社会文化協会 千葉銀座にてコミュニティカフェ開設講座
- 2021.11.13 埼玉県 コミュニティカフェ開設講座『認知症カフェの開催』
- 2021.11.16 NPO 法人介護者さぽーちネットワーク・アラジンからの取材を受ける
- 2021.11.21 久留米市 認知症カフェ開設講座
- 2021.11.30 筑波技術大学にて講演
- 2021.12.08 ウェブメディア『なかまある』（朝日新聞社）にて「コッシーのカフェ散歩」認知症カフェ 5 か条取材
- 2021.12.28 香念寺にてケアラー支援についてのインタビュー
- 2022.01 公益財団法人長寿科学振興財団 エイジングアンドヘルス No100 冬号にて『ルポ：地域の鼓動』雑誌に掲載
- 同月 公益財団法人長寿科学振興財団 健康長寿ネットにて掲載
<https://www.tyojyu.or.jp/net/kaigo-seido/jirei/index.html>
- 2022.02.25 とみさと市民サポートセンター カフェ開設講座講師
- 月間ニュース発行
- みちくさ案内発行

④その他

1) 助成金事業

- A) 中央ろうきん“カナエルチカラ”・・・生活有償サービス人材育成講座（500,000 円）
主に生活サポートを行うにあたっての担い手の養成講座の開催

2) 公的補助金

- A) 通い場補助金（柏市整備体制事業 社協）・・・家賃（¥450,000/年）
運営費（¥240,000/年）
- B) 認知症カフェ補助金（柏市）・・・開催 1 日当たり ¥3,000（¥615,000/年）
- C) 助け合い補助金（柏市整備体制事業 社協）助け合いサービス事業（¥100,000/年）
立上げ補助金（¥50,000/年）

3) 貸しスペース（有料 1 h 500 円）

団体しっぽの気持ちに提供 ひきこもり本人会：第 1.3 土曜日

第1号議案

ろうちょ〜会 聴覚障がいの会主催のイベント「聴覚障がいの人の気持ちを知る」

⑤ 連携している他団体

1) ケアラー支援ネットワーク協議会

ヤングケアラー支援シンポジウム『ヤングケアラーの声は届くか〜介護も交遊も・・・家族だから当たり前?〜』 2021年1月23日 流山おおたかの森ホールにて
会場参加 82名・Zoom参加 291名市職員や市・県議会議員や民生委員児童委員、専門職やヤングケアラー支援団体や大学関係者などの参加

2) 全国介護者支援団体連合会

3) 千葉認知症・ケアラーズカフェ連絡会

4) 筑波技術大学

5) 柏市公益活動登録団体

⑥ その他行事（コロナウィルス感染拡大防止により自粛開催未定）

1) 貸し農園 金子孝司さんの協力のもと貸出農園実施

2) 認知症本人会メンバーとレクリエーション開催（中止）

3) 旅行やイベント（中止） ・夏の納涼祭、忘年会（中止）

⑦ 発行物

- ・年1回のチラシ

- ・年12回のみちくさ情報

- ・活動報告冊子

⑧ 協力していただいている専門職

金剛寺歯科クリニック・今村歯科医院・のぞみの花クリニック・みどり居宅介護支援事業所

・ひびきの会居宅介護支援事業所・からだ元気治療院かしわ・柏訪問リハビリテーション

・栄養サポートかしわ・岡田社労事務所・柏市地域包括支援センター・ハーブランド薬局

・株式会社モビリカ・一般社団法人コレカラ・サポート・飯田法務経営事務所(株)・アップリンク 他