

議 題 1

2022年度 事業計画

① 居場所事業

■社会福祉協議会（体制整備事業）通いの場

- 1) カフェみちくさ（4日/週 月・火・水・木曜日 11:00～16:00）
- 2) 夜カフェ（第2木曜日 18:00～20:00）

■柏市 認知症カフェ

- 1) カフェみちくさ（4日/週 月・火・水・木曜日 9:00～11:00）
- 2) 介護者同士のおしゃべり会（第2土曜日 13:00～15:30）
- 3) 認知症本人会（第4木曜日 13:30～15:30）

①-2 居場所自主事業

- 1) 見守り弁当販売・宅配弁当（毎週 火・水・木曜日）
- 2) 有償生活サポート 「みちくさささえ〜る」

②介護予防

- 『いきいき元気くらぶ』（第2月曜日 13:30～15:30）
内容：4月こいのぼり作り 5月ゲーム 6月七夕作り 7月ハーモニカで歌う
9月ご当地の談話会 10月芋ほり 11月フレイルチェック 12月クリスマス飾り作り 1月落語 2月フレイル予防講座 3月お好み焼きパーティ
- 『健康マーじゃん』（毎週月・水曜日 13:00～15:30）
- 『専門職の出前相談』（カフェ開催時 12:00～14:00）
第2土曜日：看護相談（廣瀬氏：認知症看護認定看護師）
第2火曜日：終活・相続、葬儀相談（飯田行政書士・株アップリンク）
第3火曜日：栄養相談（田口氏：管理栄養士）
第3火曜日：リハビリ相談（柏訪問リハビリステーション・株なないろ）
第4火曜日：ケアマネ相談（みどり居宅・ひびきの会居宅介護支援事業所
藤心ケアプランニングセンター）
毎週火曜日：マッサージ(有償)（からだ元気治療院かしわ・野本琢哉）
第3水曜日：包括支援センター（南部・南部第2・光が丘）
- 『耳寄り情報デー』（第2月曜日 13:30～15:30）

③ 普及・啓発事業

- 1) 講演活動
 - ・全国長寿社会文化協会主催のコミュニティ立上げ講座 7/3
 - ・千葉市和みカフェ 『ヤングケアラーの実態』 7/17
- 2) 『みちくさ案内』発行計画中

④ 生活サポート・見守り事業

議 題 1

利用者 15 人（新規 5 人）、延べ時間 160 時間
活動者登録数 12 人（新規 5 人）

⑤その他

1) 公的補助金

- A) 通い場補助金（柏市整備体制事業）・・・家賃（¥450,000/年）
運営費（¥240,000/年）
- B) 認知症カフェ補助金（柏市）・・・開催 1 日当たり¥3,000（¥615,000/年）
- C) 愛らぶ基金 ・・・活動費（¥151,000/年）

2) 貸しスペース（有料 1 h 500 円）

団体しっぼの気持ちに提供 引きこもり本人会：第 1.3 土曜日
若年性認知症アルバの会 介護者同士の交流会 月 1 回
その他

⑤ 連携している他団体

- 1) 全国介護者支援団体連合会
- 2) ケアラー支援ネットワーク協議会
- 3) 千葉認知症・ケアラーズカフェ連絡会
- 4) 筑波技術大学

⑥ その他行事（コロナウィルス感染拡大防止により自粛開催未定）

- 1) 貸し農園 金子孝司さんの協力のもと種まきや収穫祭と防災のイベントを実施
- 2) 旅行やイベント ・・・夏の納涼祭、忘年会

⑦発行物

- ・毎月発行みちくさ新聞
- ・年 2 回のチラシ
- ・活動報告冊子

⑧協力していただいている専門職

金剛寺歯科クリニック・柏厚生総合病院・今村歯科医院・のぞみの花クリニック・みどり居宅介護支援事業所・ひびきの会居宅介護支援事業所・からだ元気治療院かしわ・柏訪問リハビリステーション・栄養サポートかしわ・岡田社労事務所・柏市地域包括支援センター・ハーブランド薬局・株式会社モビリカ・一般社団法人コレカラ・サポート・認知症本人ワーキンググループ柏木とき江・飯田法務経営事務所(株)・アップリンク 他